

关于调整作息时间的请示

学院领导：

目前我校明德楼、致用楼、思源楼、杏林楼、汽车实训中心、机电实训中心、化工实训中心等所有教学场地都已充分利用。目前反应出的问题是，两大节之间的10分钟休息时间，师生们不能及时赶到下一教学地点上课。为解决这一矛盾，特请示调整作息时间，将上午第2、3小节之间及下午7、8小节之间的课间休息时间由10分钟调整为15分钟；同时将晚自习时间提前半小时（即19:30）开始。

妥否？请领导批示！

教务处

2018年9月26日

情况属实。
拟同意，请
邓批示。
杨毅
2018.9.27

拟同意，呈校长文。

邓毅
2018.9.27.

同意，请给邓书记汇报一下。

王文
2018.9.27

广安职业技术学院作息时间表

事项	作息時間	
早上	起床洗滌	6:20--6:40
	早操	6:40--7:00
	早餐	7:00--7:50
上午	預備	7:50--8:10
	第1節	8:10--8:50
	預備	8:50-8:55
	第2節	8:55-9:35
	課間休息	9:35-9:50
	第3節	9:50-10:30
	預備	10:30-10:35
	第4節	10:35-11:15
	課間休息	11:15-11:25
	第5節	11:25-12:05
中午	午休	12:05-14:10
下午	預備	14:10-14:30
	第6節	14:30-15:10
	預備	15:10-15:15
	第7節	15:15-15:55
	課間休息	15:55-16:10
	第8節	16:10-16:50
	預備	16:50-16:55
	第9節	16:55-17:35
	課間休息	17:35-17:45
	第10節	17:45-18:25
晚上	晚餐休息	18:25-19:10
	預備	19:10-19:30
	第11節	19:30-20:10
	預備	20:10-20:20
	第12節	20:20-21:00
	就寢滅燈	21:00-22:30